



Fundusze Europejskie
dla Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Załącznik nr 2 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa

.....

Pieczętka JST/Jednostki podległej

.....

Miejscowość, data

ZAŚWIADCZENIE O STATUSIE UCZESTNIKA PROJEKTU

Niniejszym zaświadcza się, że Pan/Pani

Urodzony/a dnia __/__/__ r. w

Zamieszkały/a w

Jest PRACOWNIKIEM SAMORZĄDOWYM JST LUB JEDNOSTKI PODLEGŁEJ zatrudnionym na stanowisku administracyjno – biurowym/technicznym wykazującym zidentyfikowane potrzeby zdrowotne w obszarach zgodnie z przeprowadzonymi diagnozami w¹;

- ☐ Urząd Miejski w Dzierzgoniu
- ☐ Miejski Ośrodek Pomocy społecznej
- ☐ Dzierzgoński Ośrodek Kultury
- ☐ Szkoła Podstawowa w Dzierzgoniu
- ☐ Szkoła Podstawowa w Bruku
- ☐ Szkoła Podstawowa w Bągarcie
- ☐ Tęczowe Przedszkole w Dzierzgoniu

PRACOWNIK jest rekomendowany do objęcia wsparciem określonym we wniosku o dofinansowanie Projektu: „Eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy dostosowane do potrzeb Gminy Dzierzgoń, jej jednostek podległych i ich pracowników” w zakresie¹

- ☐ **ZADANIA 1 – Kompleksowe wsparcie pracowników Urzędu Miejskiego w Dzierzgoniu w zakresie eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy**

☐ Zadania 1.1. Szkolenie: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu i radzeniu sobie ze stresem,

☐ Zadania 1.2. Szkolenie: komunikacja – jak mówić i słuchać, by się nie frustrować,

☐ Zadania 1.3. Szkolenie: choroby cywilizacyjne,

☐ Zadania 1.4. Szkolenie: arteterapia,

☐ Zadania 1.5. Warsztaty: mindfulness,

☐ Zadania 1.6. Wsparcie indywidualne: psycholog/coach,

☐ Zadania 1.7. Wsparcie indywidualne: konsultacje i porady dietetyka,

☐ Zadania 1.8. Wsparcie indywidualne: terapia relaksacyjna,

☐ Zadania 1.9. Doposażenie stanowisk pracy: fotele ergonomiczne,

☐ **ZADANIA 2 – Kompleksowe wsparcie pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgoniu w zakresie eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy**

☐ Zadania 2.1. Szkolenie: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu i radzenie sobie ze stresem,

☐ Zadania 2.2. Szkolenie: kreatywność – jak odnaleźć pasję w pracy?,

☐ Zadania 2.3. Szkolenie: choroby cywilizacyjne,

☐ Zadania 2.4. Szkolenie: komunikacja w zespole i wspólne rozwiązywanie konfliktów,

☐ Zadania 2.5. Warsztaty: arteterapia,

☐ Zadania 2.6. Warsztaty: mindfulness,

☐ Zadania 2.7. Wsparcie indywidualne: psycholog,

☐ Zadania 2.8. Wsparcie indywidualne: konsultacje i porady dietetyka,

☐ Zadania 2.9. Wsparcie indywidualne: terapia relaksacyjna,

☐ Zadania 2.10. Wsparcie indywidualne: superwizja indywidualna,

☐ Zadania 2.11. Doposażenie stanowisk pracy: fotele ergonomiczne,

☐ **ZADANIA 3 – Kompleksowe wsparcie pracowników Dzierzgońskiego Ośrodka Kultury w zakresie eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy**

☐ Zadania 3.1. Szkolenie: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu i radzenie sobie ze stresem,

- ☐ Zadania 3.2. Szkolenie: kreatywność – jak odnaleźć pasję w pracy?,
- ☐ Zadania 3.3. Szkolenie: choroby cywilizacyjne,
- ☐ Zadania 3.4. Szkolenie: komunikacja w zespole i wspólne rozwiązywanie konfliktów,
- ☐ Zadania 3.5. Warsztaty: terapia oddechu,
- ☐ Zadania 3.6. Warsztaty: mindfulness,
- ☐ Zadania 3.7. Wsparcie indywidualne: wsparcie psychologa/coacha/mentora,
- ☐ Zadania 3.8. Wsparcie indywidualne: konsultacje i porady dietetyka,
- ☐ Zadania 3.9. Wsparcie indywidualne: terapia relaksacyjna,
- ☐ Zadania 3.10. Doposażenie stanowisk pracy: ręczny wózek transportowy platformowy,
- ☐ **ZADANIA 4 – Kompleksowe wsparcie pracowników Szkoły podstawowej w Dzierzgoniu w zakresie eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy**
- ☐ Zadania 4.1. Szkolenie: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu i radzenie sobie ze stresem,
- ☐ Zadania 4.2. Szkolenie: mediacje i elementy psychologii konfliktu,
- ☐ Zadania 4.3. Szkolenie: choroby cywilizacyjne,
- ☐ Zadania 4.4. Szkolenie: emisja głosu,
- ☐ Zadania 4.5. Warsztaty: arteterapia,
- ☐ Zadania 4.6. Warsztaty: mindfulness,
- ☐ Zadania 4.7. Wsparcie indywidualne: wsparcie psychologa/mentora,
- ☐ Zadania 4.8. Wsparcie indywidualne: konsultacje i porady dietetyka,
- ☐ Zadania 4.9. Wsparcie indywidualne: terapia relaksacyjna,
- ☐ Zadania 4.10. Doposażenie stanowisk pracy: wózki na środki czystości dla osób, sprzątających,
- ☐ Zadania 4.11. Doposażenie stanowisk pracy: urządzenia do mycia okien z teleskopem,
- ☐ **ZADANIA 5 – Kompleksowe wsparcie pracowników Szkoły podstawowej w Bruku w zakresie eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy**
- ☐ Zadania 5.1. Szkolenie: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
- ☐ Zadania 5.2. Szkolenie: radzenie sobie ze stresem,

- ☐ Zadania 5.3. Szkolenie: mediacje i elementy psychologii konfliktów,
- ☐ Zadania 5.4. Szkolenie: choroby cywilizacyjne,
- ☐ Zadania 5.5. Szkolenie: emisja głosu,
- ☐ Zadania 5.6. Warsztaty: arteterapia,
- ☐ Zadania 5.7. Warsztaty: mindfulness,
- ☐ Zadania 5.8. Wsparcie indywidualne: wsparcie psychologa/mentora,
- ☐ Zadania 5.9. Wsparcie indywidualne: konsultacje i porady dietetyka,
- ☐ Zadania 5.10. Wsparcie indywidualne: terapia relaksacyjna,
- ☐ Zadania 5.11. Doposażenie stanowisk pracy: wózki na środki czystości dla osób sprzątających,
- ☐ Zadania 5.12. Doposażenie stanowisk pracy: urządzenia do mycia okien z teleskopem,
- ☐ **ZADANIA 6 – Kompleksowe wsparcie pracowników Szkoły Podstawowej w Bągarciu w zakresie eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy**
- ☐ Zadania 6.1. Szkolenie: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
- ☐ Zadania 6.2. Szkolenie: radzenie sobie ze stresem,
- ☐ Zadania 6.3. Szkolenie: mediacje i elementy psychologii konfliktów,
- ☐ Zadania 6.4. Szkolenie: choroby cywilizacyjne,
- ☐ Zadania 6.5. Szkolenie: emisja głosu,
- ☐ Zadania 6.6. Warsztaty: arteterapia,
- ☐ Zadania 6.7. Warsztaty: mindfulness,
- ☐ Zadania 6.8. Wsparcie indywidualne: wsparcie psychologa/mentora,
- ☐ Zadania 6.9. Wsparcie indywidualne: konsultacje i porady dietetyka,
- ☐ Zadania 6.10. Wsparcie indywidualne: terapia relaksacyjna,
- ☐ Zadania 6.11. Doposażenie stanowisk pracy: wózki na środki czystości dla osób sprzątających,
- ☐ Zadania 6.12. Doposażenie stanowisk pracy: urządzenia do mycia okien z teleskopem,
- ☐ **ZADANIA 7 – Kompleksowe wsparcie pracowników Tęczowego Przedszkola w Dzierzgoniu w zakresie eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy**



- ☐ Zadania 7.1. Szkolenie: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
- ☐ Zadania 7.2. Szkolenie: radzenie sobie ze stresem,
- ☐ Zadania 7.3. Szkolenie: choroby cywilizacyjne,
- ☐ Zadania 7.4. Szkolenie: emisja głosu,
- ☐ Zadania 7.5. Warsztaty: arteterapia,
- ☐ Zadania 7.6. Warsztaty: mindfulness,
- ☐ Zadania 7.7. Wsparcie indywidualne: wsparcie psychologa/mentora,
- ☐ Zadania 7.8. Wsparcie indywidualne: konsultacje i porady dietetyka,
- ☐ Zadania 7.9. Wsparcie indywidualne: terapia relaksacyjna,
- ☐ Zadania 7.10. Dostosowanie stanowisk pracy: wózki na środki czystości dla osób sprzątających,
- ☐ Zadania 7.11. Dostosowanie stanowisk pracy: urządzenia do mycia okien z teleskopem.

.....

Podpis i pieczęć osoby uprawnionej